

به نام خدا

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
شناسنامه دروس های یادگیری و مطالعه

نام درس: روش های یادگیری و مطالعه

تعداد واحد: دو واحد نظری

کد درس: ۹۸۰۴۰۳

دروس پیش نیاز: پیش نیاز خاصی لازم نیست

روز و ساعت کلاس: سه شنبه ها ۲-۴

مکان کلاس: جنب مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی - کلبه یادگیری

مسئول درس: دکتر سپیده جمشیدیان

مدرس: سپیده جمشیدیان

تلفن: ۰۳۱۳۷۹۲۳۳۵۵

E-mail:sepideh_jamshidian@yahoo.com

شرح درس: مهارت های مطالعه و یادگیری از جمله مهارت های ضروری برای همه دانشجویان و به ویژه دانشجویان پزشکی است؛ که با حجم بسیاری از درس ها و زمان محدود برای مطالعه هر یک از آنها مواجهند. کمک به دانشجویان برای یادگیری بهتر و لذت بخش تر می تواند موفقیت تحصیلی بیشتری برای آنها به همراه داشته باشد.

هدف کلی:

ارتقا دانش و نگرش دانشجویان پزشکی درباره مهارت های مورد نیاز برای موفقیت در تحصیل و زندگی

اهداف ویژه:

۱. انتظار می رود دانشجویان در پایان دوره، هر یک از موضوعات زیر را عمیقا درک کرده، در یادگیری و تحصیل پزشکی مورد استفاده قرار دهند:
 - مهارت های شناختی و فراشناختی
 - سبک های یادگیری
 - مدیریت زمان و برنامه ریزی
 - یادگیرنده راهبردی، یادگیرنده خلاق، یادگیرنده انعکاسی، یادگیرنده کارآمد، یادگیرنده فعال، یادگیرنده با انگیزه
 - انواع روش های خواندن دروس

- موانع پیشرفت تحصیلی در دانشگاه
- مهارت های تمرکز
- مطالعه متون پزشکی
- هوش هیجانی

۲- انتظار می رود دانشجویان در مهارت های کار گروهی، مشارکت در بحث های کلاسی و بیان نظرات و ایده هایشان در جمع همکلاسان توانمندی کسب کرده باشند.

تکالیف و وظایف دانشجویان:

- ✓ مطالعه عمیق و دقیق هر مبحث قبل و بعد از کلاس
- ✓ مشارکت در بحث های کلاسی و فعالیت های گروهی و ارائه کارهای گروهی
- ✓ جستجوی موضوعات خواسته شده در اینترنت
- ✓ انجام تکالیفی که در برخی جلسات مشخص می شود برای مثال برنامه ریزی

ارزشیابی:

- ✓ مشارکت فعال و با آمادگی در کلاس درس ۳ نمره
- ✓ آزمون پایان دوره ۱۵ نمره
- ✓ انجام تکالیف خواسته شده مربوط به هر جلسه ۲ نمره

منابع:

- ✓ کتاب روش های مطالعه و یادگیری دکتر علی اکبر سیف
- ✓ کتاب مهارت های مطالعه در دانشگاه- دکتر مسعود جان بزرگی و
- ✓ کتاب مطالعه موفق در هشت گام- دکتر علی اصغر پورشانظری
- ✓ کتاب مبانی کاربردی روش های مطالعه و یادگیری - دکتر میترا امینی و

سیاست ها و قوانین:

- ✓ حضور منظم و به موقع در کلاس های درس
- ✓ برخورد با غیبت براساس مقررات آموزشی
- ✓ رعایت قوانین تعیین شده در اولین جلسه

جدول زمانبندی ارائه درس روش های یادگیری و مطالعه

منابع	موضوع	جلسه
---	معرفی درس، نیاز سنجی بحث و توافق در مورد موضوعات پیشنهادی	۱
مقاله	سبک های یادگیری	۲
فصل های اول تا پنجم کتاب دکتر سیف	شناخت و فراشناخت	۳
مطالعه موفق در هشت گام- مبانی کاربردی روش های مطالعه و یادگیری	مدیریت زمان و برنامه ریزی	۴
فصل یازده کتاب مهارت های مطالعه در دانشگاه	ادامه مدیریت زمان - تعلق ورزی	۵
کتاب دکتر سیف	روش های خواندن	۶
کتاب مهارت های مطالعه در دانشگاه	راهبردهای مطالعه (PQ5R و)	۷
مقاله	نحوه مطالعه متون پزشکی-توانمندی های مورد انتظار از پزشکان عمومی	۸
مقاله	هوش هیجانی	۹
مهارت های مطالعه در دانشگاه	راهبردهای CREAM (قسمت اول استفاده از خلاقیت در یادگیری)	۱۰
مهارت های مطالعه در دانشگاه	راهبردهای CREAM (یادگیرنده فعال، تاملی و موثر)	۱۱
مهارت های مطالعه در دانشگاه- مقاله	راهبردهای CREAM (انگیزش در یادگیری)	۱۲